



## Luomua lapsille suurella sydämellä

Steinerpäiväkoti Tiitiäisessä ollaan todellisia pioneereja, sillä luomutuotteita on alettu käyttämään jo kolme vuosikymmentä sitten. Viimeiset kymmenen vuotta käytössä olleiden luomutuotteiden ja biodynaamisten luomutuotteiden osuus on ollut arviolta 95 prosenttia. Satunnaisesti käytetään ei-luomua, jos jokin tuote on loppunut ja se on välttämätön. Päiväkoti liittyi luomuhjelmaan keväällä 2018 ja ponnisti suoraan ohjelman ylimmälle tähtiportaalle.

*”Portaat luomuun -ohjelmaan liityimme saadaksemme lisää tietoa ajankohtaisista luomuun liittyvistä tapahtumista, koulutuksista ja uusista luomutuotteista” -sanoo Salla Korkeakoski päiväkoti Tiitiäisestä.*

Tiitiäinen on kodinomainen päiväkoti, jossa luonnonmukaiset arvot ovat tärkeitä kautta linjan. Luonnonmukaisen ajattelun mukaisesti päiväkodissa käytetään esimerkiksi vain vähän luontoa kuormittavia pesuaineita. Myös materiaalivalinnoissa on otettu huomioon luonnonmukaisuus. Perustamisesta lähtien on lapsille tarjottu luomuruokaa terveyttä ja kasvua tukemaan. Kaikki ruoka valmistetaan päiväkodin omassa keittiössä paikan päällä.

*”Meille luomun käyttö on sydämenasia ja itsestänselvyys. Raaka-aineet pyritään hankkimaan lähialueelta. Meillä syödään lakto-ovo-vegetaarista ruokaa kalalla täydennettynä. Lapset saavat olla mukana keittiöaskareissa mahdollisuuksien mukaan aina ruoan valmistuksesta pöytien kattaukseen ja ruokailuvälineiden korjaamiseen saakka. Ruoan ja juoman makuun vaikuttaa myös kaunis kattaus ja seura, jossa se nautitaan” - kertoo Korkeakoski.*



*”Luomuelintarvikkeita käytämme niiden puhtauden, lisäaineettomuuden ja maun vuoksi. Pohjanmaalta löytyy luomuviljelijöitä, joilta tilaamme juurekset. Pyrimme ensisijaisesti käyttämään lähiseudun viljelijöitä. Tänä päivänä luomutuotteita on melko hyvin saatavilla, vaikka joidenkin tuotteiden kohdalla hinta muodostaakin haasteen.”*

*”Ruokailu yhdessä on hieno tilaisuus opettaa lapselle pöytätapoja. Kyse on muustakin kuin etiketistä. Lapsi oppii ottamaan muut huomioon, odottamaan vuoroaan ja olemaan kiitollinen ruoasta ja yhteisestä ruokahetkestä. Ruoka voi olla ihmisiä yhdistävä tekijä. Päiväkodissamme lasten ja henkilökunnan yhteinen lounas on päivän kohokohta” – kertoo päiväkodin johtaja Jukka Ketola.*



### **Steinerpäiväkoti Tiitiäinen**

Päiväkoti Tiitiäinen on Vaasan Steinerpedagogiikan kannatusyhdistyksen ylläpitämä päiväkoti Vaasan keskustassa. Päiväkoti on perustettu 1984 ja siellä hoidetaan 3 – 7 -vuotiaita lapsia. Päiväkodissa on 21 hoitopaikkaa, esikoululaisten määrä vaihtelee vuosittain. Vuodenvaihteessa Tiitiäinen avaa alle 3 -vuotiaille lapsille tarkoitetun seimiryhmän, jossa on 12 lasta. Päiväkoti Tiitiäinen on yksi Vaasan kaupungin palvelusetelipäiväkodeista. Päiväkoti on niin suosittu, että sinne pääsyä joutuu välillä jonottamaan. Steinerpäiväkodin yhteydessä toimii myös Vaasan steinerkoulu.

### **#TasteLuomu**

Luomua ravintola -hakupalvelussa on mukana jo lähes 2500 ravintolaa. #TasteLuomu -sarja esittelee Luomua ravintoloiden toimintaa; miten luomu näkyy ruokalistoilta ja kuinka siitä viestitään asiakkaille.

### **Luomua ravintola -hakupalvelu**

Luomua ravintola -hakupalvelu on Portaat luomuun -ohjelman toiminto, jonka avulla löytää näppärästi luomua tarjoavan ravintolan tai ruokapalvelun. Portaat luomuun -ohjelma puolestaan on vapaaehtoinen ohjelma kaikenkokoisille yksityisille ja julkisille ammattikeittiöille. Ohjelman tarkoituksena on auttaa lisäämään luomutuotteiden käyttöä osana kestävän kehityksen mukaista toimintaa. Ohjelmaa ylläpitää Savon koulutuskuntayhtymä.

Lisätietoja:

Salla Korkeakoski, Steinerpäiväkoti Tiitiäinen, p. 06 317 6855

Luomua ravintola, Anu Arolaakso, projektipäällikkö, p. 044 785 4048, [anu.arolaakso\(at\)sakky.fi](mailto:anu.arolaakso(at)sakky.fi)

Teksti: Reetta Toivanen

Kuva: Steinerpäiväkoti Tiitiäinen

